ALENAR

SALA CONNECTA

DILLUNS	DIMARTS	DC.	DIJOUS	DIVENDR.	DISSABTE	DIUMENGE
09:45 - 10:45 **Satyam Yoga (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Satyam Yoga (Máx 10)**	15:30 - 16:30 **Satyam Yoga (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Satyam Yoga (Máx 10)**		10:00 - 11:00 **Satyam Yoga (Máx 10)**	
17:15 - 18:00 **Ioga en família (Máx 8)**	18:15 - 19:15 **Satyam Yoga (Máx 10)**	17:15 - 18:00 **Ioga en família (Máx 8)**	09:45 - 10:45 **Satyam Yoga (Máx 10)**			
19:30 - 20:30 **Satyam Yoga (Máx 10)**	19:30 - 20:30 **Satyam Yoga (Máx 10)**	18:15 - 19:15 **Satyam Yoga (Máx 10)**	18:15 - 19:15 **Satyam Yoga (Máx 10)**			
20:45 - 21:45 **Satyam Yoga (Máx 10)**		20:45 - 21:45 **Satyam Yoga (Máx 10)**	19:30 - 20:30 **Satyam Yoga (Máx 10)**			

15/07/2025

ALENAR

SALA CREACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DC.	DIJOUS	DIVENDR.	DISSABTE	DIUMENGE
09:30 - 11:30 **Curs de ganxet i punt (Máx 8)**				19:00 - 19:45 **Meditació (Máx 20)**		

15/07/2025